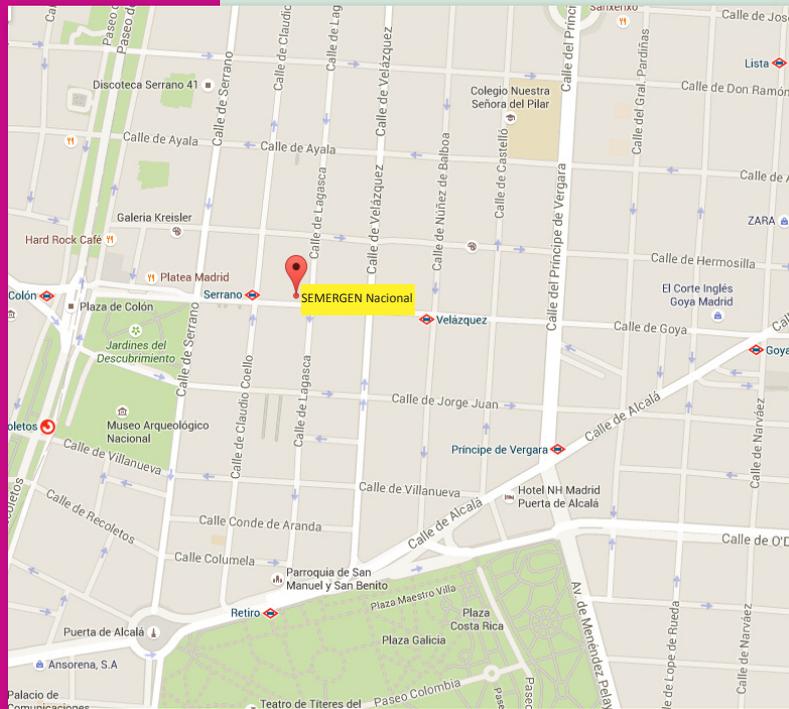


Mapa de Situación Sede:



Inscripciones:

- *Imprescindible solicitar Inscripción (gratuita).
- *Plazas limitadas.
- *Fecha límite de Inscripción: 28 de Septiembre de 2015.

Remitir a:

Secretaría Técnica: Mundicongres, S.L.
C/ Iturbe 5, 3º B. 28028 Madrid
Telf. 91 411 69 96 • Fax. 91 557 21 75
mundicongres@mundicongres.com

Boletín de Inscripción:

Apellidos: _____ Nombre: _____

Centro de Trabajo: _____

Localidad: _____ Telf.: _____

E-mail: _____

TALLERES DE FORMACIÓN SEMERGEN MADRID



MINDFULNESS: UNA HERRAMIENTA NECESARIA PARA EL MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA

Madrid, 30 de Septiembre de 2015

Sede: Aula SEMERGEN
(C/ Goya, 25 - 5º Izda)

Organizado por:



Programa Científico

Ponente:

Dr. Rafael Casquero Ruiz

Medicina Familiar y Comunitaria. Psiquiatra.
Centro de Salud Las Cortes. Madrid

Miércoles, 30 de Septiembre

16:00-16:30 h.

Café de Bienvenida

16:30-19:30 h.

Desarrollo del Taller

Taller de contenido práctico, basado en una explicación teórica con videos demostrativos y una sesión práctica de las distintas técnicas, con los siguientes objetivos:

- A. Conocimiento del Mindfulness, una terapia con resultados satisfactorios para el cuerpo y la mente.
- B. Mindfulness y neurofisiopatología.
- C. Distintas modalidades de Mindfulness: Individual y grupal.
- D. Técnicas meditativas en Mindfulness.
- E. Condiciones para la realización de Mindfulness.
- F. Indicaciones y contraindicaciones de Mindfulness.
- G. Beneficios de la realización de Mindfulness por el profesional.
- H. Puesta en práctica de un programa de Mindfulness en el Centro de Salud.