

VII Reunión de la Sociedad Castellano-Manchega de HTA y Riesgo Vascular

Control Integral de los Factores de Riesgo Cardiovascular

Sigüenza, 19 - 20 de febrero de 2010

Lugar: Parador Nacional de Sigüenza (Guadalajara)



Declarada de Interés Científico-Sanitario
Acreditada por la CFC de Castilla-La Mancha
con 1,6 Créditos (Expediente: P2010.0028)

Programa Final



Comité de Honor

Excmo. Sr. D. José María Barreda Fontes.
Presidente Junta de Comunidades Castilla-La Mancha.

Excmo. Sr. D. Francisco Domingo Calvo.
Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Sigüenza.

Excmo. Sr. D. Fernando Lamata Cotanda.
Consejero de Salud y Bienestar Social Junta de Castilla-La Mancha.

Ilma. Sra. D^a. María Antonia Pérez León.
Presidenta de la Excmo. Diputación de Guadalajara.

Excmo. Sr. D. Ernesto Martínez Ataz.
Rector Magnífico de la Universidad de Castilla-La Mancha.

Excmo. Sr. D. Virgilio Zapatero Gómez.
Rector Magnífico de la Universidad de Alcalá de Henares.

Ilmo. Sr. D. Juan Pablo Martínez Marqueta.
Delegado de Sanidad de la Junta de Castilla-La Mancha.

Ilmo. Sr. D. Ricardo José Ginestal Gómez.
Presidente del Ilmo. Colegio Oficial de Médicos de Guadalajara.

Ilma. Sra. D^a. Isabel Camacho Mena.
Presidenta del Ilmo. Colegio Oficial de Enfermería de Guadalajara.

Sr. Dr. D. Ramón Gálvez Zaloña.
Director Gerente del SESCAM.

Sra. D^a. Helena Hernández Martínez.
Directora de la Escuela de Enfermería de Guadalajara.

Sr. Dr. D. Juan Carlos García Arés.
Director Gerente de Atención Primaria de Guadalajara.

Sr. Dr. D. Carlos Armendáriz Estrella.
Director Gerente de Atención Especializada de Guadalajara.

Comité Organizador

Pedro Horcajo Aranda.
Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario. Guadalajara.

Javier Mateos Hernández.
Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario. Guadalajara.

Gustavo C. Rodríguez Roca.
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de la Puebla de Montalbán. Toledo.

Carlos Santos Altozano.
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Azuqueca de Henares. Guadalajara.

Gabriel de Arriba de la Fuente.
Servicio de Nefrología. Hospital Universitario. Guadalajara.

Manuel Miguel Rodríguez Zapata.
Profesor Titular de Medicina. Jefe del Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario. Guadalajara.

Pedro Puñal Castellano.
Jefe del Servicio de Medicina Interna. Hospital Provincial de la Misericordia. Toledo.

Laura Ruiz López.
Responsable Docencia. Área de Investigación, Docencia y Formación. Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

Belén Martín Águeda.
Unidad Docente de Medicina de Familia y Comunitaria. Guadalajara.

Margarita Sánchez García.
Unidad Docente de Medicina de Familia y Comunitaria. Guadalajara.

Comité Científico

Javier Nieto Iglesias.

Servicio de Nefrología. Complejo Hospitalario. Ciudad Real.

Begoña Rincón Ruiz.

Servicio de Nefrología. Hospital General Virgen de la Luz. Cuenca.

Juan Antonio Divisón Garrote.

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Casas Ibáñez. Albacete.

Antonio Segura Fragoso.

Jefe del Servicio de Investigación del Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo.

Francisco Javier Alonso Moreno.

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Sillería. Toledo.

Luis Rodríguez Padial.

Jefe del Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario. Toledo.

Manuel Pérez Nicolás.

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario. Guadalajara.

Emilio Olivas García.

Servicio de Nefrología. Hospital General. Albacete.

Enrique López de Coca y Fernández-Valencia.

Medicina Interna. Centro de Salud de Chinchilla. Albacete.

Julio Hernández Moreno.

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Polán. Toledo.

Junta Directiva

Presidente:

Javier Nieto Iglesias

Vicepresidente:

Pedro Horcajo Aranda

Secretaria:

Begoña Rincón Ruiz

Vocales:

Gustavo C. Rodríguez Roca

Juan Antonio Divisón Garrote

Luis Rodríguez Padial

Antonio Segura Fragoso

Julio Hernández Moreno

Antonio Ruiz Serrano

Pedro Puñal Castellano

Gabriel de Arriba de la Fuente

Enrique López de Coca y Fernández-Valencia

Queridos amigos y compañeros:

La VII Reunión de la Sociedad Castellano-Manchega de HTA y Riesgo Vascular se celebrará los días 19 y 20 de febrero de 2010, y nuevamente en el incomparable marco del Parador Nacional de Sigüenza, Guadalajara.

El comité organizador que tengo el honor de presidir está realizando un gran esfuerzo para que esta nueva reunión mantenga los magníficos estándares alcanzados en todas las previas, estando seguros de que la calidad humana y profesional de todos los participantes hará posible un nuevo éxito en los planos científicos y de relaciones humanas.

Hemos conseguido un panel de ponentes de gran calidad que nos ayudarán a actualizar nuestra formación, dándonos a conocer las últimas evidencias sobre el diagnóstico precoz de la enfermedad cardiometabólica, la importancia del cumplimiento terapéutico para el control del daño vascular, haciendo una revisión de las guías de actuación clínica, los nuevos fármacos para el tratamiento de la diabetes así como el control integral de la obesidad. Nos mostrarán los avances en el tratamiento de las dislipemias para conseguir un control óptimo y la estabilización y si es posible la reversibilidad del daño endotelial. No podemos olvidarnos del estudio del comportamiento del profesional sanitario ante el paciente fumador y las posibilidades de ayuda al mismo.

Deseamos que, entre otras, una conclusión sea que hemos avanzado considerablemente, aunque seguro que queda un gran trabajo por realizar día a día, en el control del paciente con riesgo cardiometabólico elevado.

Queremos dar las gracias de antemano a todos los profesionales que colaborarán con sus ponencias, presentaciones y moderaciones, a la Sociedad Española de Hipertensión Arterial-Liga Española para la lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA), y por supuesto a la industria farmacéutica por su inestimable ayuda con la organización de la reunión, una vez más un claro exponente de su compromiso con el riesgo cardiovascular, con su prevención, tratamiento y control integral y con nuestra Sociedad científica.

Por último expresar nuestro deseo de que sean para vosotros unos días inolvidables, personal y profesionalmente, esperando y a la espera de saludaros personalmente en la Ciudad de Sigüenza.

Recibid un cordial saludo,



Pedro Horcajo Aranda

Presidente del Comité Organizador

Programa Final

Viernes 19 de Febrero

▶ 18:00 h.

Entrega de documentación

▶ 19:00-20:15 h.

Mesa Redonda: ENFERMERÍA Y TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS

Moderadores:

María Sol Martínez Barquinero.

DUE. Supervisora de Diálisis. Servicio de Nefrología. Hospital Universitario. Guadalajara.

Javier Mateos Hernández.

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario. Guadalajara.

Papel de enfermería en el control del riesgo cardiovascular en Atención Especializada

Lucía Guerrero Llamas.

Presidenta de la Asociación Española de Enfermería de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular (EHRICA). Hospital 12 de Octubre. Madrid.

Papel de enfermería en el control del riesgo cardiovascular en Atención Primaria

Elena Ramos Quirós.

Asociación Española de Enfermería de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular (EHRICA). Centro de Salud Quijorna. Madrid.

Enfermedad vascular periférica infradiagnosticada: Índice tobillo-brazo (ITB)

Carlos Santos Altozano.

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Azuqueca de Henares. Guadalajara.

▶ 20:15-20:30 h.

Inauguración Oficial

Programa Final

► 20:30-21:15 h.

Conferencia Inaugural

Moderador:

Pedro Horcajo Aranda.

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario. Guadalajara.

Atención Primaria-Atención Especializada, obligadas a entenderse

Álvaro Santos Gómez.

Director General de Atención Sanitaria y Calidad. SESCOAM.

Sábado 20 de Febrero

► 09:00-10:50 h.

Presentación de Casos Clínicos de Hipertensión y Riesgo Vascular.

Elección del caso clínico que representará a la Sociedad Castellano-Manchega de HTA y Riesgo Vascular en la Reunión Anual de la SEH-LELHA de 2010.

Moderador:

Carlos Santos Altozano.

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Azuqueca de Henares. Guadalajara.

09:00 h.

CASO 1:

REGRESIÓN DEL DAÑO EN ÓRGANOS DIANA TRAS CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR. RESULTADO DE LA COORDINACIÓN ENTRE ATENCIÓN PRIMARIA Y MEDICINA INTERNA

Zafra Alonso, Susana¹; Machín Lázaro José Manuel²; Díez Andrés María Luisa³

¹R4 Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente. Guadalajara.

²Especialista en Medicina Interna. Responsable UAPP Hospital Universitario de Guadalajara.

³Médico de Familia. C.S. Cervantes. Guadalajara.

Programa Final

09:10 h.

CASO 2:

NEFROPATÍA ISQUÉMICA EN PACIENTE MONORRENO FUNCIONAL: EVOLUCIÓN CLÍNICA TRAS REVASCULARIZACIÓN

Masiá J; Martínez G; Ortega A; Donate D; Pérez J; Gómez Roldán C; Llamas F; Olivas E

Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario de Albacete.

09:20 h.

CASO 3:

VARÓN DE 66 AÑOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL E HIPOPOTASEMIA

Megino Moreno Teresa; Abejón López Laura; Chacón Testor Paula; Carrasco Figueroa Gloria; Rodríguez Zapata José Manuel
Guadalajara.

09:30 h.

CASO 4:

RCV EN UNA MUJER DE 67 AÑOS

Molina Escribano Francisca; González Lozano Beatriz; Marín Jara Inmaculada; Navarro Sánchez Lourdes

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona III. Albacete.

09:40 h.

CASO 5:

MOTIVO DE CONSULTA: HTA

Lázaro Merino María Eloisa¹; Sánchez Jara Celestina².

¹Médico de Atención Primaria. C.S. de Palomarejos. Toledo.

²ATS. C.S. de Palomarejos. Toledo.

09:50 h.

CASO 6:

LITOTRICIA EXTRACORPÓREA QUE INDUCE HIPERTENSIÓN ARTERIAL RENOVASCULAR.

Pérez del Valle Katia; Hernández Sevillano Beatriz; Chevarría Montesinos Julio; Torres Marta; Gómez Liliana; Basterrechea María Ángeles; Tallón Serafín; Sánchez Marta; De Arriba Gabriel

Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario de Guadalajara.

Programa Final

10:00 h.

CASO 7:

HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTE JOVEN ¿QUÉ BUSCAR?

Hernández Sevillano Beatriz; Pérez del Valle Katia; Basterrechea María Ángeles; Chevarría Montesinos Julio; Torres Marta; Gómez Liliana; Tallón Serafín; Sánchez Marta; De Arriba Gabriel

Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario de Guadalajara.

10:10 h.

CASO 8:

EFFECTOS PLEIOTRÓPICOS DE LOS ANTIALDOSTERÓNICOS

Garrido Espada N¹; Sierra Bermejo MP²; Rincón Ruiz B²; Hernáiz Valencia C²; Ruiz Laiglesia JE²; Usón Carrasco JJ²

¹MIR Medicina Interna. Hospital Virgen de la Luz. Cuenca.

²Sección de Nefrología. Hospital Virgen de la Luz. Cuenca.

10:20 h.

CASO 9:

MICROINFARTO CON CORONARIAS SIN LESIONES EN VARÓN DE 77 AÑOS CON ANTECEDENTES DE HIPERTENSIÓN

Pereira E; Carreño A; Valencia G; Ferreras I; Nieto J

Servicio de Nefrología. Hospital General de Ciudad Real.

10:30 h.

CASO 10:

HIPERTENSIÓN ACELERADA EN PACIENTE CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Olazo E; Pereira E; Valencia G

Servicio de Nefrología. Hospital General de Ciudad Real.

10:40 h.

CASO 11:

PACIENTES JÓVENES CON PA CLÍNICA NORMAL

González Lozano Beatriz; Molina Escribano Francisca; Marín Jara Inmaculada; Navarro Sánchez Lourdes

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona III. Albacete.

▶ 10:50-11:20 h.

Pausa – Café

Programa Final

► 11:20-12:50 h.

Mesa Redonda: RETOS EN EL CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Moderadores:

Begoña Rincón Ruiz.

Servicio de Nefrología. Hospital Virgen de la Luz. Cuenca.

Gustavo C. Rodríguez Roca.

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de la Puebla de Montalbán. Toledo.

Marcadores precoces de riesgo cardiovascular

José Abellán Alemán.

Cátedra de Riesgo Cardiovascular. Universidad Católica de Murcia.

Control de la repercusión vascular de la hipertensión arterial

Vivencio Barrios Alonso.

Servicio de Cardiología. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

Actualización de las Guías de Práctica Clínica. Cumplimiento terapéutico y terapia combinada

Gabriel de Arriba de la Fuente.

Servicio de Nefrología. Hospital Universitario. Guadalajara.

► 12:50-14:20 h.

Mesa Redonda: DIABETES Y OBESIDAD: EL GRAN RETO

Moderadores:

Antonio Segura Fragoso.

Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina.

Javier Nieto Iglesias.

Servicio de Nefrología. Complejo Hospitalario. Ciudad Real.

Nuevas perspectivas en el tratamiento de la diabetes mellitus

Visitación Álvarez Frutos.

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario. Guadalajara.

Actualización de Guías / Consensos para el control del paciente diabético

Francisco Javier del Cañizo Gómez.

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Infanta Leonor. Madrid.

Programa Final

Tratamiento integral del sobrepeso y obesidad en el paciente diabético

Carmen Gómez Candela.

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

▶ 14:20-16:00 h.

Comida de trabajo.

▶ 16:30-18:00 h.

Mesa Redonda: CONTROL INTEGRAL DEL PACIENTE DISLIPÉMICO DE ALTO RIESGO VASCULAR

Moderadores:

Emilio Olivas García.

Servicio de Nefrología. Complejo Hospitalario. Albacete.

Enrique López de Coca y Fernández-Valencia.

Medicina Interna. Centro de Salud de Chinchilla. Albacete.

Retos del control lipídico en prevención cardiovascular

Juan de Dios García Díaz.

Servicio de Medicina Interna. Hospital Príncipes de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.

Avances farmacológicos en el tratamiento hipolipemiente

Jaime García de Tena.

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario. Guadalajara.

Utilidad clínica de los marcadores de función y daño endotelial

José Sabán Ruiz.

Unidad de Patología del Endotelio. Servicio de Medicina Interna. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

▶ 18:00-18:30 h.

Pausa – Café

Programa Final

▶ 18:30-19:30 h.

Mesa Redonda: TABACO Y RIESGO VASCULAR

Moderadores:

Pedro Puñal Castellano.

Servicio de Medicina Interna. Hospital Provincial de la Misericordia. Toledo.

Julio Hernández Moreno.

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Polán Toledo.

Actitud del médico ante el paciente fumador

Eduardo Olano Espinosa.

Medicina Familiar y Comunitaria. Área 11. Madrid. Coordinador del GAT de la SoMaMFyC.

Estrategias de deshabitación del hábito tabáquico

Javier Ayesta Ayesta.

Departamento de Farmacología. Universidad de Cantabria. Santander.

▶ 19:30-20:15 h.

Conferencia de Clausura

Moderador:

Juan Antonio Divisón Garrote.

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Casas Ibáñez. Albacete.

¿Hemos avanzado en el control del riesgo cardiometabólico?

Antonio Coca Payeras.

Servicio de Medicina Interna. Unidad de Hipertensión. Hospital Clínico. Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi Sunyer. Universidad de Barcelona. Barcelona.

▶ 20:15-21:00 h.

Entrega de premios al mejor caso clínico.

Clausura de la Reunión.

Asamblea de la Sociedad.

ENTIDADES COLABORADORAS

- ▶ **ASTRAZENECA**
- ▶ **BOEHRINGER INGELHEIM**
- ▶ **ESTEVE**
- ▶ **GRUPO FERRER**
- ▶ **LACER**
- ▶ **MSD**
- ▶ **NOVO NORDISK PHARMA**
- ▶ **OMRON**
- ▶ **PFIZER**
- ▶ **RECORDATI**
- ▶ **SCHERING PLOUGH**
- ▶ **SOLVAY PHARMA**

SECRETARIA TÉCNICA

MUNDICONGRES, SL.

C/ Iturbe, 5 - 3º B - 28028. Madrid.

Tel.- 91 411 6996. Fax.- 91 557 2175

mundicongres@mundicongres.com

www.mundicongres.com