



18:20-19:10 h.

**MESA REDONDA PATROCINADA POR EL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL: IMPORTANCIA DEL DEPORTE EN DIFERENTES ESCENARIOS**

18:20 h.

**Pre-habilitación deportiva**

Carlo Brugiotti

*Jefe de Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital Comarcal de Inca. Mallorca*

18:40 h.

**Deporte, ejercicio físico y diabetes**

Pedro Rozas Moreno

*Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Ciudad Real*

19:00 h.

Debate

19:10-19:30 h.

**CONFERENCIA**

**Soy mujer y hago deporte, ¿qué me hubiera gustado saber antes de empezar?**

Lourdes Sánchez Hipólito

*Servicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital General Universitario de Ciudad Real*

19:30-20:00 h.

**CONFERENCIA DE CLAUSURA**

**Beneficios del ejercicio físico y estilo de vida en las enfermedades cardiovasculares**

José Abellán Alemán

*Catedrático de Riesgo Cardiovascular. Universidad Católica de Murcia (UCAM). Murcia. Presidente de la SMUHTA y RCV*

20:00 h.

**Clausura**



**Organiza:**



Gerencia  
Atención  
Integrada



AYUNTAMIENTO  
DE CIUDAD REAL



Ciudad Real  
VI Centenario



Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real

**Patrocinadores:**

AstraZeneca



Bristol-Myers Squibb



Boehringer  
Ingelheim



Boston  
Scientific  
Advancing science for life™



CASEN RECORDATI  
GROUP



Daiichi-Sankyo



ferrer



NOVARTIS



SERVIER

**Comité Organizador:**

José Abellán Huerta

Ramón Maseda Uriza

Jesús Piqueras Flores

Eduardo Zurita Rosales

Inscripción Gratuita

Enviar e-mail a: [mundicongres@mundicongres.com](mailto:mundicongres@mundicongres.com) / [jornadaejerciciofisico@gmail.com](mailto:jornadaejerciciofisico@gmail.com)

Indicando: nombre, apellidos y centro de trabajo

SECRETARÍA TÉCNICA

MUNDICONGRES, SL.

C/ Iturbe, 5 - 3º B - 28028. Madrid - Tel. 91 411 6996 - Fax. 91 557 2175

[mundicongres@mundicongres.com](mailto:mundicongres@mundicongres.com)

[www.mundicongres.com](http://www.mundicongres.com)

# JORNADA SOBRE CORAZÓN, EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

## VI JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN CARDIOLOGÍA

**Ciudad Real, 21 de Octubre de 2021**

Sede: Salón de Actos

Hospital General Universitario de Ciudad Real

(C/ Obispo Rafael Torija s/n)

Solicitada Acreditación a la CFC de Castilla-La Mancha





# JORNADA CIENTÍFICA



11:30-12:00 h.

## Inauguración

- D. Alberto Jara Sánchez  
*Director Gerente. Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real*
- Dña. Ana Yuste Peña  
*Directora Médica. Hospital General Universitario de Ciudad Real*
- Autoridades/Instituciones
- Comité Organizador

12:00-12:30 h.

## CONFERENCIA INAUGURAL

### ¿Cómo es el electrocardiograma de un deportista?

Araceli Boraita Pérez  
*Jefa de Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Madrid*

12:30-13:00 h.

## CONFERENCIA

### Fibrilación auricular y deporte

Fernando de la Guía Galipienso  
*Director del Instituto Cardiológico Marina Alta (ICMA) y de la Clínica de Cardiología Deportiva y Rehabilitación Cardíaca REMA. Denia, Alicante*

13:00-13:30 h.

## CONFERENCIA

### ¿Es corazón de deportista o una cardiopatía?

Leonel Díaz González  
*Servicio de Cardiología. Clínica CEMTRO. Madrid*

13:30-14:00 h.

## CONFERENCIA

### Prevención de muerte súbita y deporte

Manuel Marina Breyse  
*Cofundador de IDOVEN. Investigador del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC). Madrid*

14:00-15:00 h.

Comida

15:00-16:00 h.

## MESA REDONDA: PADEZCO UNA CARDIOPATÍA, ¿PUEDO HACER DEPORTE?

15:00 h.

### Tengo una enfermedad de la aorta

Alberto Forteza Gil  
*Jefe de Servicio de Cirugía Cardíaca. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Madrid*

15:15 h.

### Tengo cardiopatía isquémica

Alfonso Jurado Román  
*Unidad de Hemodinámica y Cardiología Intervencionista. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario La Paz. Madrid*

15:30 h.

### Tengo una miocardiopatía

Jesús Piqueras Flores  
*Servicio de Cardiología. Hospital General Universitario de Ciudad Real*

15:45 h.

### Tengo implantado un DAI

Rafael Peinado Peinado  
*Jefe de Sección de Arritmias y Electrofisiología. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario La Paz. Madrid*

16:00-17:10 h.

## MESA REDONDA: PRACTICO DEPORTE, ¿PONGO UNA PRUEBA DE ESFUERZO O HOLTER DEPORTIVO EN MI VIDA?

16:00 h.

### ¿Prueba de esfuerzo o Holter deportivo antes de una competición?

Ramón Maseda Uriza  
*Servicio de Cardiología. Hospital General Universitario de Ciudad Real*

16:20 h.

## ¿Qué me aporta el consumo de oxígeno en mi práctica deportiva?

Alejandro Berenguel Senén  
*Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Complejo Hospitalario de Toledo*

16:40 h.

Debate

16:50 h.

## ¿Sólo el ejercicio aeróbico es saludable?

José Abellán Huerta  
*Sección de Hemodinámica y Cardiología Intervencionista. Servicio de Cardiología. Hospital General Universitario de Ciudad Real*

17:10-17:30 h.

Café Descanso

17:30-18:20 h.

## MESA REDONDA PATROCINADA POR LA EXCMA. DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL: CUESTIONANDO “DOGMAS” EN NUTRICIÓN

17:30 h.

### Ayuno intermitente y dieta cetogénica. ¿Son tan malos?

Borja Bandera Merchán  
*Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga*

17:50 h.

### Convencidos pero equivocados

Juan Revenga Frauca  
*Dietista-Nutricionista, Biólogo y Profesor de la Universidad San Jorge. Zaragoza*

18:10 h.

Debate

