

11:30-12:00 h. **Café Descanso**

12:00-12:30 h. **Conferencia “Hot topic en vacunación antineumocócica y frente al VRS del adulto: Q&A”**

Moderador:

Raúl de Simón Gutiérrez

Médico de Familia. Centro de Salud Luis Vives. Alcalá de Henares. Madrid

Esther Redondo Margüello

Médico de Familia. Centro de Salud y Vacunación Internacional. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid. Miembro del GT de Infecciones, Migrante, Vacunas y Actividades Preventivas (IMVAP) de SEMERGEN

12:30-13:35 h. **Presentación de Comunicaciones (III)**

Moderadores:

Raúl de Simón Gutiérrez

Médico de Familia. Centro de Salud Luis Vives. Alcalá de Henares. Madrid

Julio Antonio Heras Hitos

Médico de Familia. Centro de Salud Villarejo de Salvanés (DASE). Madrid

13:35-14:00 h. **Presentación de Guías SEMERGEN**

• **PALIMECUM**

Francisco Javier Resa López

Médico de Familia. Coordinador Médico. Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital Hestia-Madrid. Coordinador del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN

Julio Antonio Heras Hitos

Médico de Familia. Centro de Salud Villarejo de Salvanés (DASE). Madrid. Coordinador del GT de Dermatología de SEMERGEN

• **Nutrición en la práctica clínica de AP**

Olga García Vallejo

Médico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid. Miembro de los GT de Vasculopatías y de Enfermedades Cardiovasculares de SEMERGEN

Ana Lahera García

Geriatra. Hospital Asociado Universitario Virgen de la Poveda. Madrid

14:00-14:30 h. **Conferencia de Clausura “Osteoporosis: de dónde partimos y dónde nos encontramos”**

Moderadora:

Norma Alejandra Doria Carlin

Médico de Familia. Centro de Salud Los Cármenes. Madrid

Martín Sebastián Pessacg Lemes

Médico de Familia. Centro de Salud San Andrés. Madrid

14:30-14:45 h. **Entrega de Premios y Clausura**

SECRETARÍA TÉCNICA: MUNDICONGRES, SL.

Tel. 91 411 69 96 • Fax 91 557 21 75

mundicongres@mundicongres.com • www.mundicongres.com

COORDINADOR

David Palacios Martínez

PRESIDENTA

Norma Alejandra Doria Carlin

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Julio Antonio Heras Hitos

Raúl de Simón Gutiérrez

Alberto Calderón Montero

Esther Ramos Lledó

María Ester Montes Belloso

Paola Morán Oliva

Alicia Prieto Alonso

ENTIDADES COLABORADORAS



Programa Preliminar

11º CONGRESO AUTONÓMICO SEMERGEN MADRID

Madrid, 12 y 13 de Junio de 2026

Sede:
Hotel NH Ventas
(C/ Biarritz, 2)

Solicitada Acreditación a la CFC de la Comunidad de Madrid

PROGRAMA CIENTÍFICO

Viernes, 12 de Junio

09:00-09:15 h. **Inauguración oficial**

09:15-09:45 h. **Conferencia Inaugural "Incapacidad laboral y depresión"**

Moderador:
David Palacios Martínez
Médico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid

Juan de Dios Molina Martín

Jefe del Centro de Salud Mental Villaverde. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

09:45-10:15 h. **Conferencia “Hidradenitis: presente y futuro”**

Moderador:
David Palacios Martínez
Médico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid

Raquel Rivera Díaz

Dermatóloga. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

10:15-11:15 h. **Mesa 1 “Enfermedad Metabólica Crónica Adiposa”**

Moderadora:
Norma Alejandra Doria Carlin
Médico de Familia. Centro de Salud Los Cármenes. Madrid

¿Cómo afecta la EMCA en el hígado? ¿Existe esperanza?

Julio Sagredo Pérez
Médico de Familia. Centro de Salud Parque Europa. Pinto. Madrid. Coordinador del Grupo de Atención Primaria de la Sociedad Española de Diabetes (SED)

La Enfermedad Arterial Periférica y otras complicaciones ligadas a la EMCA y la diabetes

María Paz Pérez Unanua
Médico de Familia. Centro de Salud Dr. Castroviejo. Madrid. Miembro del GT de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN

11:15-11:45 h. **Café Descanso**

11:45-12:15 h. **Conferencia “Fórmulas concentradas de Nutrición Enteral”**

Moderadora:
Paula Lorenzana Honorato
R4. Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Benita de Ávila. Madrid

Olga García Vallejo

Médico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid. Miembro de los GT de Vasculopatías y de Enfermedades Cardiovasculares de SEMERGEN

12:15-12:45 h. **Conferencia “Cuando el dolor no cede. Redescubriendo la capsaicina en Atención Primaria”**

Moderadora:
Norma Alejandra Doria Carlin
Médico de Familia. Centro de Salud Los Cármenes. Madrid

Alicia Prieto Alonso

Médico de Familia. Centro de Salud Mirasierra. Madrid

12:45-13:15 h. **Conferencia “RCV y Enfermedad Venosa”**

Moderador:
Fernando José Sancho Checa
R4. Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Miguel de Cervantes. Alcalá de Henares. Madrid

Olga García Vallejo

Médico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid. Miembro de los GT de Vasculopatías y de Enfermedades Cardiovasculares de SEMERGEN

13:15-14:15 h. **Mesa 2 “Estrategia de alto impacto en el paciente con diabetes: del legado metabólico al retraso sostenido de la insulinización”**

Moderador:
David Palacios Martínez
Médico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid

La huella del control precoz

Mallénka Dorine Jiménez Cremers
Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Madrid. Miembro de los GT de Aparato Digestivo y de Ecografía de SEMERGEN

Optimizando la terapia oral para retrasar la necesidad de insulina

Arturo Lisbona Catalán
Endocrinólogo. Hospital Universitario La Paz. Madrid

14:15-15:30 h. **Descanso**

15:30-18:30 h. **Talleres simultáneos** (3 ediciones de 1 hora de cada Taller)

Taller 1 “Ruta rápida al control clínico: el poder del tándem Médico-Enfermera en EPOC”

Nuria Gallardo García
Enfermera. Centro de Salud Almendrales. Madrid

Alberto Calderón Montero

Médico de Familia. Centro de Salud Cerro del Aire. Majadahonda. Madrid. Miembro del GT de Enfermedades Cardiovasculares de SEMERGEN

Taller 2 “Dr. Menti, en busca de la esencia de la calma. ¿Te atreves a jugar con la ansiedad?”

José María Ferrer García-Borrás
Médico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid

Taller 3 “Escuela de obesidad: más allá de las dietas. Del consejo clásico a las nuevas herramientas”

María Paz Pérez Unanua
Médico de Familia. Centro de Salud Dr. Castroviejo. Madrid. Miembro del GT de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN
Clara Isabel Novillo López
Médico de Familia. Centro de Salud Reina Victoria. Madrid. Miembro del GT de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN

18:30-20:30 h. **Presentación de Comunicaciones (I)**

Moderadores:
Raúl de Simón Gutiérrez
Médico de Familia. Centro de Salud Luis Vives. Alcalá de Henares. Madrid
Norma Alejandra Doria Carlin
Médico de Familia. Centro de Salud Los Cármenes. Madrid

Sábado, 13 de Junio

09:00-10:30 h. **Presentación de Comunicaciones (II)**

Moderadores:
Julio Antonio Heras Hitos
Médico de Familia. Centro de Salud Villarejo de Salvanés (DASE). Madrid
Paola Morán Oliva
Médico de Familia. Centro de Salud Jaime Vera. Leganés. Madrid

10:30-11:00 h. **Conferencia "Nuevos retos: actualización 2026 en el manejo de la dislipemia"**

Moderadora:
Alicia Prieto Alonso
Médico de Familia. Centro de Salud Mirasierra. Madrid

Antonio Ruiz García

Director. Centro de Salud Universitario Pinto. Unidad de Lípidos y Prevención Cardiovascular. Coordinador del GT de Enfermedades Cardiovasculares de SEMERGEN. Profesor Asociado Universidad Europea de Madrid

11:00-11:30 h. **Coloquio “Cuidar al que cuida. Cuando el límite se rompe: burnout, marco legal y soluciones posibles”**

Moderador:
Julio Antonio Heras Hitos
Médico de Familia. Centro de Salud Villarejo de Salvanés (DASE). Madrid

Susana Ruiz Palomino

Médico de Familia. Consultorio Local Loeches. Madrid. Delegada AMYTS de Prevención de Riesgos Laborales (DASE). Coordinadora del GT AMYTS sobre Burnout
Carolina Pérez de la Campa
Médico de Familia. Centro de Salud Las Tablas. Madrid. Delegada AMYTS de Prevención de Riesgos Laborales (DAN). Miembro del GT AMYTS sobre Burnout