

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta

Begoña Rincón Ruiz

Vicepresidenta

Marta Romero Molina

Secretaria

María Laura Bucalo Mana

Tesorero

Diego Alejandro Ávila Londoño

Vocales

Basilio Jesús Cabezuelo Rodríguez

Aurora López Montes

Francisco Javier Alonso Moreno

Gabriel de Arriba de la Fuente

Javier Nieto Iglesias

Miembro de Honor

Pedro Horcajo Aranda

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Presidenta

Aurora López Montes

Vocales

Juan Antonio Divisón Garrote

Joaquín Gómez Garrido

Francisca Molina Escribano

Pedro José Pinés Corrales

Francisco Manuel Salmerón Martínez

ORGANIZA



EVENTO DE INTERÉS
EN NEFROLOGÍA

CON EL AVAL CIENTÍFICO DE

ENTIDADES COLABORADORAS



CSL



Programa Preliminar



XXI REUNIÓN DE LA SOCIEDAD CASTELLANO-MANCHEGA DE HTA Y RIESGO VASCULAR

Albacete, 16 y 17 de octubre de 2026

Sede: Hotel Universidad
Avda. de España, 71



Solicitada Acreditación a la CFC de CLM

SECRETARÍA TÉCNICA: MUNDICONGRES, S.L.

C/ Iturbe, 5 - 3º B - 28028. Madrid - Tel. 91 411 6996 - Fax. 91 557 2175

mundicongres@mundicongres.com | www.mundicongres.com

15:45 - 16:00 h. **Recepción y entrega de documentación**

16:00 - 17:00 h. **Concurso de Casos Clínicos**

Moderadores:

Marcos Ostaiza Ordóñez

Servicio de Medicina Interna. Hospital General Universitario de Albacete

Diego Alejandro Ávila Londoño

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cifuentes. Guadalajara

17:00 - 17:15 h. **Inauguración oficial**

17:15 - 18:30 h. **Mesa 1 “Hábitos saludables y prevención cardiovascular: el papel de la nutrición, el deporte y la microbiota”**

Moderadores:

Rosa Quílez Toboso

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Albacete

Diego Alejandro Ávila Londoño

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cifuentes. Guadalajara

Rocío González Cano

Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario. Albacete

Importancia de la nutrición

Aitor Sánchez García

Dietista y Nutricionista. Divulgador Científico

Importancia del ejercicio físico

Rafael García Molina

Doctor en Ciencias del Deporte. Servicio de Geriátrica. Hospital Universitario

Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Albacete. Grupo CIBERFES

Riesgo cardiovascular, microbiota y mujer

María Martínez Villaescusa

Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario de Albacete

18:30 - 19:30 h. **Mesa 2 “Hipertensión. De dónde venimos y hacia dónde vamos”**

Moderadoras:

Esperanza López Rubio

Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario de Albacete

Francisca Molina Escribano

Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Pétrola. Centro de Salud

Chinchilla de Montearagón. Albacete

Objetivos de control en HTA

Juan Antonio Divisón Garrote

Medicina Familiar y Comunitaria. Profesor. Facultad de Medicina.

Universidad Católica de Murcia (UCAM)

HTA de difícil control. Papel del Baxdrostat

Aurora López Montes

Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario de Albacete

19:30 - 20:00 h. **Conferencia Inaugural**

Moderador:

Javier Nieto Iglesias

Servicio de Nefrología. Unidad de HTA y Riesgo Vascular. Hospital General Universitario de Ciudad Real

Adiposidad y riesgo cardiovascular

Pedro José Pinés Corrales

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Albacete

20:00 - 20:30 h. **Asamblea de la Sociedad**

09:00 - 10:30 h. **Talleres de ecografía**

09:00 - 09:45 h. **Taller 1: Detección de aterosclerosis subclínica, ecografía vascular**

Pablo Madrigal Laguía

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Villarrobledo. Albacete

Francisca Molina Escribano

Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Pétrola. Centro de Salud Chinchilla de Montearagón. Albacete

09:45 - 10:30 h. **Taller 2: Más allá del IMC y la cinta métrica**

Rosa Quílez Toboso

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Albacete

Marina Jara Vidal

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Albacete

10:30 - 11:30 h. **Mesa 3 “Hablemos de lípidos y tratamientos”**

Moderadores:

Ana Belén Cuenca Abarca

Servicio de Medicina Interna. Hospital General de Almansa. Albacete

Francisco Manuel Salmerón Martínez

Servicio de Cardiología. Hospital General Universitario de Albacete

Reflexiones en prevención primaria. ¿Estatinas para todos?

Javier Navarro Cuartero

Servicio de Cardiología. Hospital General Universitario de Albacete

Tratando las dislipemias. De lo que dicen las guías a la práctica clínica habitual

Miguel Ángel Barba Romero

Servicio de Medicina Interna. Hospital General Universitario de Albacete

11:30 - 12:00 h. **Café descanso**

12:00 - 13:00 h. **Mesa 4 “Riesgo cardiovascular y riñón. Nefroprotección, ¿cómo enlentecer la progresión de la enfermedad renal diabética?”**

Moderadoras:

María Laura Bucalo Mana

Servicio de Nefrología. Hospital Universitario de Guadalajara

Belén Bueso Mora

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cuenca IV. Cuenca

Papel de la Finerenona. Estudio Confidence

Sergio Barrero Martín

Servicio de Nefrología. Hospital Universitario de Cuenca

Nuevas opciones terapéuticas

Marta Romero Molina

Servicio de Nefrología. Hospital Universitario de Toledo

13:00 - 14:00 h. **Mesa 5 “Insuficiencia cardiaca, la patología que nos une”**

Moderadoras:

Laura García Aragonés

Servicio de Medicina Interna. Hospital General de Villarrobledo. Albacete

Sofía Calero Núñez

Servicio de Cardiología. Hospital General Universitario de Albacete

Papel de la inflamación en la insuficiencia cardiaca

Joaquín Gómez Garrido

Servicio de Medicina Interna. Hospital General Universitario de Albacete

Etiologías no tan comunes ¿o sí? De IC, ¿podemos tratarlas?

Gonzalo Gallego Sánchez

Servicio de Cardiología. Hospital General Universitario de Albacete

14:00 - 14:30 h. **Conferencia de Clausura**

Moderador:

Juan Antonio Divisón Garrote

Medicina Familiar y Comunitaria. Profesor. Facultad de Medicina.

Universidad Católica de Murcia (UCAM)

Utilidad de la IA en la identificación del riesgo vascular

Federico Juárez Granados

Director de la Cátedra de IA. Universidad Católica de Murcia (UCAM)

14:30 - 14:45 h. **Entrega de Premios y Clausura**